

EL VALOR DE LA SOLIDARIDAD EN NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

En la actualidad hay cada vez más actividades o eventos solidarios, especialmente en fechas sensibles o cuando ocurre una desgracia. Existen diversas campañas que se encargan de difundir la solidaridad, pero ¿realmente aprenden los niños/as y adolescentes a ser solidarios de esta forma?

La solidaridad es un valor que se puede definir como **la toma de conciencia de las necesidades de los demás y el deseo de contribuir y de colaborar** basándose en el respeto a la dignidad de las personas. Cuando los niños/as están en contacto con la empatía y el cuidado de los otros, a través de acciones, actividades o campañas, asimilan mejor el concepto de solidaridad.

Se trata de un valor que aporta beneficios importantes para niños/as y adolescentes: trabajar en equipo, compartir, ceder, respetar y convivir con otras personas, **evitando el individualismo, egoísmo y competitividad.**



Las personas no nacen solidarias, los niños/as aprenden la solidaridad de muchas formas y en distintas situaciones del cotidiano. Este valor se establece a través de los padres y en el seno de relaciones afectivas saludables y, tal como todos los valores, se deben **fomentar tanto en el colegio como en la casa.**

CONSEJOS PARA EDUCAR EN SOLIDARIDAD



Dar el ejemplo: La solidaridad se transmite y se aprende sobre todo con el ejemplo. Cuando los adultos muestran actitudes solidarias, consiguen que los más pequeños interioricen su valor.



Fomentar la empatía: La empatía es la capacidad que nos permite comprender cómo se siente otra persona y ponernos en su lugar. Es el primer escalón para ser solidarios. A partir de los 2 años los niños/as empiezan a tener más conciencia del otro y de conductas como compartir, asistir, colaborar, ayudar, etc.



Fortalecer la comunicación: Una relación fluida tanto con la familia como con los profesores, es clave para que los estudiantes acepten con confianza los valores que se le quieren enseñar.



Proporcionar un entorno positivo: Para promover valores sociales como la solidaridad, es necesario que niños/as y adolescentes reciban una educación en un entorno afectivo, donde se sientan escuchados y tengan la libertad para expresarse.



Mostrar lo positivo de ser solidario: Comentar con los hijos/as algunas situaciones o acontecimientos que refuerzan la labor solidaria de alguna persona o institución. De esta manera se les hará más fácil entender la importancia de este valor.



Combatir el egoísmo: Se fomenta la solidaridad combatiendo gestos, actitudes y conductas egoístas, cómodas e intolerantes.

