

CÓMO PLANIFICAR MI HORARIO DE ESTUDIO

- **Haz una lista de las asignaturas que necesitas estudiar.**
- **Determina lo que debes hacer para cada asignatura.**
- **Prioriza la lista, según las fechas de tus tareas o evaluaciones.**
- **Divide tu tiempo disponible durante la semana en bloques de estudio (45 minutos con descanso de 10 minutos)**
- **Reserva tiempo para actividades no académicas. (jugar, películas)**
- **Llena los bloques de estudio, de acuerdo a la lista que hiciste.**

NO OLVIDES

- **Considera tu estilo de aprendizaje.**
- **Revisa que el plan de trabajo que hiciste sea lo más real, con el fin de que lo puedas cumplir**
- **Cumple con el horario. Si tienes que adaptarlo, puedes hacerlo.**

*Silvia Lues Repetto. / Psicopedagoga
slues@colegioarabe.com*

